

WWW.MIFOODENMORE.NL



MI Food & More
 Van Limburgstirumstraat 11
 7741 AE Coevorden
 mifoodmore@outlook.com

Verse maaltijdservice

week 3-2025

Minimaal 1 dag van te voren bestellen

06-82 36 47 56

maandag 13 januari	aard.- groente - vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> rijst kip siam	<input type="checkbox"/> aardappel snijboon slavink + jus <input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel	<input type="checkbox"/> spaghetti vega gehaktballetjes tomaten saus	<input type="checkbox"/> snert farmer salade vanille vla fruitsalade
dinsdag 14 januari	aard.- groente - vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> penne cabonara	<input type="checkbox"/> aardappel rode biet saucijs + jus apart <input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel	<input type="checkbox"/> rijst vega tandoori	<input type="checkbox"/> paprika soep met spek frisse salade chocolade kwark fruitsalade
woensdag 15 januari	aard.- groente - vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> bami foe yong hai	<input type="checkbox"/> aardappel doperwtten met wortel vissticks + apart jus <input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel	<input type="checkbox"/> stampot koolraap paddenstoelen	<input type="checkbox"/> thom kha kai soep huzaren salade slagyoghurt karamel fruit salade
donderdag 16 januari	aard.- groente - vlees	Vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> marokaanse couscous rundergehakt aubergine / courgette rozijnen en abrikoos	<input type="checkbox"/> aardappel spinazie gehaktbal + jus <input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel	<input type="checkbox"/> nasi gebakken ei sate saus	<input type="checkbox"/> knolserderij/truffelsoep aardappel salade stoofperen yoghurt fruit salade
vrijdag 17 januari	aard.- groente - vlees	Vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> nasi kip dij satésaus	<input type="checkbox"/> aardappel koolraap rundervink + jus <input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel	<input type="checkbox"/> noedels jackfruit yakitori japanse groente	<input type="checkbox"/> chinese tomaten soep frisse salade bosvruchten kwark fruit salade
zaterdag 18 januari	aard.- groente - vlees	Vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> surinaamse vis kerrie schotel	<input type="checkbox"/> aardappel prei ala creme speklap + jus <input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel	<input type="checkbox"/> puree pulled jackfruit tomaten saus	<input type="checkbox"/> komkommer soep komkommer salade vanille pudding fruit salade
zondag 19 januari	aard.- groente - vlees		apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> zuid afrikaanse boboti	<input type="checkbox"/> aardappel wortel <input type="checkbox"/> puree ipv gekookte aardappel	<input type="checkbox"/> hutspot vega gehaktballetjes jus	<input type="checkbox"/> mosterd soep met spek farmer salade chocolade mouse fruit salade

Wilt u het aard.- groente-vlees menu met een vegarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.
 Mocht u een groente of vlees niet lusten, dan kan er altijd in overleg een alternatief aangeboden worden.

Naam	€ 6,75	Maaltijdprijs	<input type="checkbox"/>	Natriumarm
Tel.nr.	€ 1,95	salade/fruit	<input type="checkbox"/>	1/2 portie
Adres	€ 3,75	soep 500 ml	<input type="checkbox"/>	Gesneden + € 0,50
Woonplaats	€ 1,50	nagerecht	<input type="checkbox"/>	Malen + € 0,50
		450 gram 550 gram +€1,25	<input type="checkbox"/>	Extra vlees + € 1,99